

Arbetsterapeutiska åtgärder postoperativt vid carpal tunnel syndrom

Berörda enheter

Arbetsterapeuter vid ortopedkliniken Gällivare, Piteå, och Sunderby sjukhus där denna patientgrupp opereras.

Arbetsterapeut träffar de patienter som i efterförloppet fått uttalade besvär i form av till exempel nedsatt rörlighet, tryckömhet och/eller besvär med hyperestesi från operationsområdet.

Syfte

Syftet med de postoperativa åtgärderna är att möjliggöra för patienterna att återfå bästa möjliga funktion i handen och därmed förbättrad aktivitetsförmåga.

Åtgärder

- Instruktioner i träning av handen
- Ärrbehandling
- Härdning
- Utprovning av ortos
- Utprovning av kompressionshandske
- Kompensatoriska åtgärder i form av anpassning av aktivitet eller utprovning av hjälpmedel.

Utredning

Patienter med uttalade besvär efter operation remitteras till arbetsterapeut från läkare på ortopedmottagningen. Patienten bokas till arbetsterapimottagningen för en bedömning som görs i syfte att kartlägga problematiken. Mätinstrument som används kan vara fingergoniometer, VAS-skala samt patienten egen upplevelse av problemet.

Interventioner

Åtgärderna är individuella utifrån patientens behov. Hänsyn tas till allmän tillstånd, kapacitet och andra sjukdomar.

Åtgärder vidtas i förhållande till vilka besvär som finns. Återbesök bokas i de fall det är aktuellt med uppföljning.

Utvärdering

Utvärdering sker med hjälp av fingergoniometer, VAS-skala och patientens egen upplevelse av sin förmåga att använda handen i aktivitet.

Dokumentation

De arbetsterapeutiska åtgärderna dokumenteras i aktuell journal under behandlingsperioden.

Överrapportering

Vid behov av fortsatta åtgärder i vårdkedjan ska samverkan ske för att åstadkomma kontinuitet för patienten, exempelvis med arbetsterapeut på hälsocentral.

Evidens

I syfte att få bästa möjliga evidens har fakta sökts i vetenskapliga artiklar, facklitteratur, skriftlig och beprövad erfarenhet inom arbetsterapi ortopedi/handkirurgi.